

Йогурт со свининой

Если бы я не верил в то, что буквы способны изменить окружающий мир, я не стал бы отнимать ваше время. Я не пытался бы привлечь ваше внимание дурацким названием статьи. Я занялся бы чем-нибудь другим, более приятным, чем журналистика. Например, отправился бы обедать.

Тот, кто не ест мяса и рыбы, изучает меню гораздо внимательнее, чем другие люди. Обычно он находит два-три блюда, одно из которых заказывать не хочется. Угощение от шеф-повара дохлая креветка с рыбными яйцами. Грибной суп с кусочками синтетического бекона. Мясо вездесущее. Кажется, я начал ныть, простите.

Сначала я собирался написать статью о том, чем заняться вегетарианцу в ресторанах. Типа ресторанная критика. В таком-то заведении самый вкусный салат. А в этом ресторане божественные баклажаны с сыром. А потом я подумал: какого чёрта? Зачем делать бесплатную рекламу заведениям, торгующим мясом?

С вегетарианством связано огромное количество мифов. Больше только вокруг масонства. Пример мифа: “Человечество всегда ело мясо, значит, я должен поступать также” Ну и что? А если бы почти всё “человечество” занималось сексом с ближайшими родственниками, вы бы как поступили?

Другой миф касается того, что отказ одного человека от мяса никак не влияет на ситуацию в целом. Эту курицу всё равно убили съем её, чтобы не пропадала. Убийство каждой курицы оплачено конкретным заказчиком. Убийственная индустрия существует потому, что активно финансируется потребителями. Естественно, благодаря мне не закроется ни одна бойня. Но у меня и не существует такой цели подорвать индустрию, изготавливающую мясо из животных. Я изменяю себя то единственный известный мне способ изменить окружающий мир.

Ещё одно оправдание для любителей стейков у животных нет души. С этим не поспоришь. У животных нет души души в том смысле, который мы вкладываем в это понятие. Если задуматься, можно прийти к ещё одному поразительному открытию у людей тоже нет души в общепринятом понимании этого слова. Животные не обладают сложной психикой, то есть не обсуждают прочитанные книги, не занимаются бизнесом и не обсуждают с окружающими свою депрессию. В принципе, это неплохой повод для того, чтобы отправить бездумное существо в паштет. По этой логике из умственно отсталых детей должны получаться неплохие отбивные.

Существует ещё один миф о вегетарианстве: все вегетарианцы ненормальные. Это не миф скажу я вам. Человек, который не ест мяса, ненормален, поскольку нормальным считается более широкий рацион. Вегетарианец социально опасен. Завтра он может отказаться от телевизора и от газет. А послезавтра примет решение не отдавать своего ребёнка в школу. На вегетарианца нельзя положиться. Как он поведёт себя в нестандартной ситуации, если откалывает номера в стандартных обстоятельствах, за обеденным столом? Как он будет себя вести, если вдруг, не дай Бог, война? Или эпидемия ящура? Или резкое глобальное потепление?

Мне одинаково симпатичны вегетарианцы и мясоеды. Когда я знакомлюсь с человеком, я не задаю себе вопрос: ест ли этот человек мясо? Это понятно и так. Дело в том, что люди, питающиеся мясом, обладают специфическим запахом, который я начал чувствовать, когда соскочил на вегетарианство. Но нельзя же испытывать антипатию к кому-либо только из-за того, что у этого человека пахнет изо рта! По крайне мере, моё отношение к этому вопросу базируется, прежде всего, не на запахе. Просто однажды я перестал верить в коллективную ответственность.

Делая то, что делают все, мы не ощущаем личной ответственности за свои поступки. Существует лишь коллективная ответственность пузырь воздуха, ограниченный пустой. Если коллективную ответственность разделить между всеми участниками общего дела, каждая доля будет равна нулю.

Если вы работаете на бойне. Или расстреливаете приговорённых к смерти. Или торгуете курами гриль. Или ловите бездомных собак. Или охотитесь собаками. Или покупаете мясо. Или заказываете стейк, за который платит кто-то другой. В любом случае общественному мнению вас абсолютно не в чём обвинить. За всё, что вы делаете, вы несёте ответственность только перед собой.

Антон Фридлянд Журнал “Понт” (Киев)

«Коровье бешенство» — естественный результат уничтожения источника пяти драгоценностей Вселенной»

Вчера в одной из новостийных программ опять рассказывали о “коровьем бешенстве”. Меня, убежденного вегетарианца, эти передачи, как вы понимаете, расстраивают не тем, что в целях личной безопасности надо забыть дорогу к мясным отделам рынков и магазинов — я то ведь трупов братьев наших меньших и без того не ем уже пятый год. В изумление, порою в шок переходящее, меня приводит то, как коллеги журналисты подают и комментируют сюжеты о больных животных, и к каким выводам они приходят. Ответы, переходящие в бесконечные вопросы

Рассказывая о том, какое несчастье постигло старушку Европу еще в конце прошлого тысячелетия (нельзя без риска для жизни есть говядину!?), люди, готовящие сюжет к эфиру обязательно покажут вам добрейшие телячьи мордашки, доверчиво заглядывающие в камеру. А потом представят вашему и ваших детей взору картинки, как тела этих симпатичных невинных буренок кромсают, режут, рубят, сопровождая видеоряд путанной медицинской терминологией и статистикой: там-то убили и сожгли столько тысяч коров, а в таких-то странах уже умерло столько-то человек, а стольким-то в ближайшее время, очевидно, надо готовиться в последний путь. И посоветуют ограничить потребление говядины, включив при этом в свои размышления о судьбах коровьих и человеческих патриотический мотив: покупайте свое, украинское мясо, украинскими же ветеринарами проверенное...

Что касается медицинского аспекта этой проблемы, то в последнее время ему все больше уделяют внимания многие солидные издания, жертвуя целые развороты дорогой газетной площади под материалы о прионовой болезни. Из этих статей, многие из которых отмечены неподдельным журналистским желанием уберечь своих читателей от беды, рассказав им всю правду о прионах, губкообразной энцефалопатии, болезни Крейтцфельда-Яакоба и прочих ужасах, можно узнать, что:

- болезнь эта не только коварная, но и малоизученная;
- коровы (по крайней мере, английские) заразились в результате добавок в их пищу мясокостной муки с костным мозгом, полученных от переработанных скелетов овец;
- причиной заболевания губкообразной энцефалопатией являются вовсе не вирусы — обычные возбудители инфекционных заболеваний, а класс белков, содержащих патогенные частицы, которые и называли “прионами”. Открытие это поставило под сомнение все основные законы биологии, поскольку за распространение инфекции оказалась ответственна структура, не содержащая генетического материала;
- все, что связано с прионными болезнями, оставляет очень много вопросов и нерешенных научных проблем;
- много непонятного для современной науки принесла несколько видоизмененная болезнь Крейтцфельда-Яакоба, поражающая человека, отдавшего “бешеного” мяса;
- эта болезнь относится к тяжелым поражениям нервной системы, когда постепенно разрушаются клетки головного мозга. Первые симптомы заболевания — тревожное состояние, депрессия. Затем — дикие головные боли, потеря памяти и координации движений, слепота, конвульсии, снижение веса, потеря способности говорить и одревеснение тела;
- поставить прижизненный диагноз в клинике человеку, “подхватившему” смертельное заболевание от коровы, на сегодняшний день практически невозможно;
- небольшое на сегодняшний день число заболевших и умерших людей, некогда полакомившихся говядиной, может значительно увеличиться из-за большого инкубационного периода болезни — около тридцати лет;
- опасно не только мясо, возбудители болезни могут скрываться в жирах и желатине, которые используют для приготовления кондитерских изделий и сладостей, а также в кремах, приготовленных из животного сырья;
- ни в молочные железы, ни в само молоко возбудители коровьего бешенства не проникают, что в начале этого года подтвердили различные научно-исследовательские центры Германии.

... Впрочем, еще много всякой полезной и бесполезной информации об этой проблеме можно почерпнуть из тех или иных изданий. Например, вас поразят суммы, которые правительства различных стран намерены выделить на научные исследования прионовой болезни и поиск панацеи, от нее избавляющей (“Совершенно секретно” сообщает, что России пока не удалось найти двести миллионов рублей на реализацию программы “Прионы и прионные болезни человека и животных”). Тем не менее, есть все основания считать, что деньги, пущенные на подобные проекты, пойдут, что называется, на ветер. Ибо у современных ученых, как вы могли заметить из вышеупомянутых журналистских исследований причин “коровьего бешенства”, больше вопросов, нежели ответов. Но главное, настораживает тенденция нашей науки с каждым новым “открытием” увеличивать число вопросов, на

которые у нее нет ответов. Следуя элементарной логике и здравому смыслу, мы, пребывая в неведении относительно какого-либо предмета, должны принять (хоть на время, как версию) аргументированные ответы из того источника, который содержит его объяснение.

Ответы, перед которыми бессильно даже Время

Едва ли не главным впечатлением, которое вызывают наши туристы из Индии, является удивление перед почтительным отношением к коровам, чувствующим себя в этой стране привольно не только на зеленых лугах, но и на загазованных улицах современных городов. В пору задаться вопросом: а не находим ли мы отголоски этой традиции почитания коровы в наших силах? Ведь издавна к этому животному на Украине относились чрезвычайно ласково, видя в ней кормилицу, мамку?

Согласно Ведам, древнейшим философским канонам, сохранившимся на Земле, корова является одной из семи матерей человека. Более того, Веды утверждают, что она является священным и самым главным животным не только в Индии и даже не только на всей нашей планете, но и во Вселенной. Чем же заслужило такое уважительное отношение к себе это удивительное существо с большими добрыми глазами?

Даже дети знают, что главным продуктом, которым нас одаривает корова, является молоко. Древнейшая наука о здоровье Аюрведа, говоря о пользе молока, особенно выделяет специфические качества его тонкой природы, химическим исследованиям неподдающейся. Молоко при ежедневном его употреблении развивает тонкие ткани головного мозга, которые называются вигъяна-майа-коша. Вигъяна в переводе с санскрита буквально означает “духовные действия”. То есть, при прочих благоприятных обстоятельствах, употребление коровьего молока способствует развитию в человеке духовных, нравственных качеств, развивает в нем благость, благодаря которой он может различать, что такое хорошо, а что такое плохо. В “Шримад Бхагаватам” говорится, что продолжительность жизни в век Кали (эпохи, длившуюся уже 5 тысяч лет) сократится, поскольку люди не пьют достаточно молока. Оно же, согласно этому произведению, являясь религией в жидким виде, развивает в человеке спокойствие, терпение, милосердие, благотворительность, аскетизм, правдивость, чистоту, целомудрие... В Ведах также предсказано, что молоко попытаются дискредитировать люди, заинтересованные в том, чтобы мы ежедневно употребляли не его, а табак, алкоголь, и наркотики (кстати, об их вреде говорят гораздо меньше, нежели о козине). Сегодня очевидна бездоказательность всех теорий о вреде коровьего молока. Более того, священные каноны утверждают, что все проблемы древнейших цивилизаций, живших на планете многие тысячи лет назад, начались с того момента, когда была убита первая корова, и ее мясо употребили в пищу. Убийство коровы, согласно Ведам, приравнивается к убийству матери или священнослужителя, и за это преступление несут ответственность шесть человек: тот, кто разрешает убивать; тот, кто участвует в убийстве; тот, кто убивает; тот, кто продает; тот, кто готовит и тот, кто ест.

Как угодно можно отнестись к этой информации, но нельзя не задуматься над причинами, благодаря которым и молоко, и сами молочные железы, удивительным образом защищены природой от разрушающего воздействия прионов. Так может и вправду молоко настолько необходимо для нормального развития человечества, что светлые вселенские силы всячески защищают его и его источник — корову? Мы же, по невежеству своему отказываемся от этого продукта, потому что не знаем, когда и как нужно его употреблять. Молоко рекомендуется пить кипяченным, достаточно теплым и слегка подслащенным (желательно с медом) часов в восемь вечера. Для того, чтобы оно легче переваривалось, можно добавлять в него куркуму, ваниль, кардамон. Ко всем достоинства такого напитка, называемого амритой (нектаром) добавляется еще одно — лучшего снотворного для перевозбужденного ума не сыскать. А еще молоко лечит определенные болезни психики: раздражительность, суетливость, перенапряжение, расслабляет все ткани тела, умиротворяет и успокаивает. Оно же является прекрасным средством от бронхита.

Молоко Веды относят к одному из пяти драгоценностей Вселенной. Вторым является ги — топленое масло, которое считают самым могущественным во всех трех мирах носителем чистого потенциала стихии огня. Поэтому при проведении ведической ягни (жертвоприношения), брахманы, читая определенные мантры, возливают в огонь ги (этот обряд, кстати, сегодня проводят в храмах Общества сознания Кришны). Цель такой ягни — очиститься и открыть для человечества определенные коридоры благоденствия, поскольку ги несет в себе очень могущественную тонкую энергию, во многом превосходящую известные нам источники энергии материальной. Кроме того, согласно с Аюрведой можно преодолеть многие болезни, просто втирая топленое масло в стопы и руки — тонкие виды огня, устремляясь по всем энергетическим каналам, выжигают различные хвори. Благодаря такой процедуре также улучшается огонь пищеварения, укрепляется память, увеличивается сила разума, становится устойчивым ум — то есть развиваются определенные виды психической энергии. Благоприятной для

психики является третья драгоценность Вселенной — йогурт, который дает праведную силу. Вместе с паниром (пресованный творог, сделанный из свежего молока), при правильном, периодическом употреблении, он способствует устранению неврозов. Но йогурт (также как и другие кисломолочные продукты) желательно употреблять с десяти утра, и ни в коем случае нельзя пить после шестнадцати часов, поскольку он возбуждающее действует на ум и может спровоцировать бессонницу.

Коровий же навоз считается прекрасным антисептическим средством, которое устраниет все виды нечистых тонких энергий. Поэтому навоз является своеобразным тестом — у людей, которым не нравится его запах, накоплены определенные психические проблемы. Рекомендуется добавлять немножко навоза в воду, которой моют пол, поскольку все духи, приведения и прочая нечисть не выносят его запаха и убираются прочь из обжитого ими дома. Очищается помещение и благодаря благовониям, в которые при изготовлении добавляется это незаменимое фармацевтическое средство. Эта “четвертая драгоценность” также защищает от тонких воздействий морально нечистоплотных людей (тот плохо посмотрел, тот позавидовал, а тот вообще “вапмирит” энергию). Можно не просто омываться водой, разбавляя в ней навоз, но и добавлять его в воду, собравшись понежиться в ванной. Навоз также смешивается с ги и втирается в стопы. В том, что вещество это на удивление чисто, легко убедиться, положив его в банку и закрыв крышкой. Ни через неделю, ни через месяц вы не обнаружите в нем признаков гниения, разложения, которые сопровождают любую болезнь. Впрочем, люди, сталкивавшиеся с традиционной культурой наших предков, знают о целебных свойствах коровьих лепешек. Мне рассказывали об одном сельском целителе, на неделю закопавшем десятилетнего хлопца по пояс в навоз, и таким образом, поставившим его на ноги — тот ездил в инвалидной коляске. Еще навоз используют при лечении от охлаждения, от солнечного удара, от головокружения, от несварения и отсутствия аппетита. Ко всему же, втирая его в стопы, вы избавитесь от гневливости и станете умиротворенным человеком.

И, наконец, пятая драгоценность Вселенной — коровья моча. Еще несколько лет назад народ наш увлекался уринотерапией, кипятя свою собственную мочу. Но Аюрведа запрещает пить ее в эту эпоху из-за того, что наш организм крайне нечист. А вот коровья моча, согласно с наукой жизни, является самым мощным средством, выводящим шлаки из организма. Поэтому ее используют для очистки нашего физического тела — после суточного голодания на протяжении следующего дня выпивают три литра этой жидкости, наполовину разбавленной кипяченой водой. Также пьют ее при заболеваниях печени.

Все изначальные аюрведические лекарства, в которых используются всевозможные травы и минералы, создаются на этих пяти веществах, которые дает нам корова, по праву считающаяся ходячей аптекой. Кроме этого, ведическая кулинария предлагает более ста рецептов блюд, приготовляемых из молока и полностью заменяющих мясо, как по вкусам, так и по необходимым организму белкам и прочим полезным веществам.

Все эти знания, бережно хранящиеся тысячелетиями, никому опровергнуть не удалось. Но даже если принять во внимание лишь десятую часть из вышеприведенной информации, то и этого достаточно, чтобы согласиться с тем, что животное, приносящее такую пользу человеку, не может не охраняться теми силами, которые желают нам добра. Следовательно, посагательство на жизнь этого удивительного существа, будет караться всевозможными способами, одним из которых является “загадочная” прионовая болезнь.